

عفونت و ترشح چرک کیست موئی

علت دقیق کیست های موئی (پیلونیدال) مشخص نیست اما ممکن است به علت وجود نقصی در تکامل این ناحیه باشد . در اثر عواملی ، رشد مو در این محل تمایل دارد به طرف داخل باشد . در نتیجه موئی که در زیر پوست قرار می گیرد برای بدن به عنوان عضو بیگانه و ناشناس تلقی شده و واکنش دفاعی بدن بر علیه آن آغاز می شود . زمانیکه مو در پوست گیر کند باعث خارش و التهاب می شود . در نتیجه احتمال عفونت و ایجاد یک آبسه دردناک وجود دارد .



دلایل بروز کیست موئی

- سابقه خانوادگی
- چاقی
- شیوه زندگی غیر فعال
- نیاز به نشستن طولانی مدت
- پر مو بودن ناحیه مقعد
- عرق شدید در ناحیه مقعد

علائم

- تورم
- درد در هنگام نشستن و درد در زمان لمس ناحیه متورم
- تورم و قرمزی پوست
- ترشح چرک و خونابه به همراه بوی بد
- ایجاد عفونت ، تب و لرز ، حالت تهوع ، خارش شدن مو از ضایعه

درمان :

روش قطعی درمان کیست موئی ، انجام عمل جراحی و برش و تخلیه کیست است . پزشک متخصص جراح با توجه به نوع جراحی که بر روی کیست موئی فرد انجام داده است . بیمار را با توصیه هایی از بیمارستان ترخیص می کند . اقدامات درمانی بعد از عمل جنبه حمایتی داشته و در صورت رعایت کامل نکات ، سرعت روند بهبودی بیشتر می شود و احتمال عود و عفونت و خونریزی ناحیه ی عمل و مشکلات و عوارض بعدی آن کم می شود .



خود مراقبتی و آموزش به بیمار

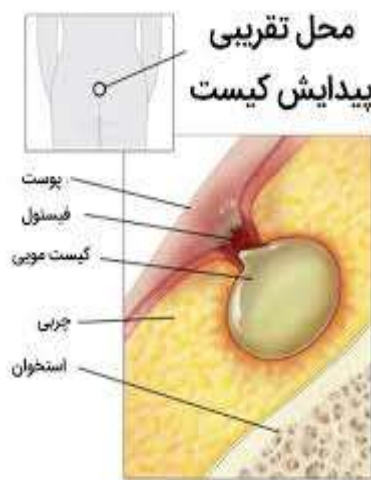
اقدامات پس از جراحی کیست موئی

- ۱- **مسکن :** بیماران ناراحتی و درد ناشی از عمل را می توانند با مصرف مسکن های تجویزی پزشک کاهش دهند .
- ۲- **استراحت :** استراحت در خانه و پرهیز از کار سنگین در محل کار تا دو هفته پس از جراحی ضروری است
- ۳- **تعویض پانسمان :** بهتر است روزانه پانسمان توسط یک پرستار و در مراکز درمانی با شرایط کاملاً استریل تعویض شود . در صورت باز بودن زخم جراحی بهتر است روزانه پانسمان تعویض شود ، در صورت بسته بودن زخم جراحی (بخیه ها) یک نوبت ۴۸ ساعت بعد از جراحی پانسمان توسط پرستار و با شرایط استریل تعویض و بعد از ۷۲ ساعت توسط خود فرد در منزل هم میشود پانسمان را تعویض کرد .
- ۴- **استفاده از توالت فرنگی :** توالت ایرانی فشار و کشش بین دو عضله ی سרینی باسن را افزایش می دهد به همین علت بهتر است از توالت فرنگی که فشار کمتری به پشت می آورد ، مورد استفاده قرار گیرد .
- ۵- **حمام :** طبق توصیه و راهنمایی پزشک خود اقدام به حمام رفتن نمایید . (معمولاً بعد از ۷۲ ساعت)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا

مراقبتها در آبسه پیلونیدال (کیست موئی)



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :

nkums.ac.ir/category/15413

کارهایی که نباید بعد از جراحی انجام دهید

۱- محل زخم جراحی را نخارانید و نمالید و دستکاری نکنید .

۲- پانسمان روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده ، بر ندارید .

۳- پماد روی محل جراحی نمالید و پودر روی آن نریزید

۴- به محل زخم جراحی ، الکل و بتادین نزنید ، زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود .

ممکن است بعد از جراحی ، کمی احساس سوزش ، خارش

درد و بی حسی در محل برش جراحی داشته باشید .

همچنین ممکن است کمی ترشح و کبودی و برآمدگی

کوچکی در این قسمت مشاهده کنید . البته باید گفت اینها

علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد .

۶- **استحمام (حمام کردن) :** طبق توصیه و راهنمایی

پزشک خود اقدام به شستشوی زخم نمایید. در صورت باز بودن زخم بلافاصله بعد از استحمام باید زخم توسط سشوار خشک و سپس پانسمان شود . در صورت بسته بودن زخم نیاز به پانسمان بعد از ۷۲ ساعت نبوده و شستشوی روزانه با آب ولرم و صابون یا شامپو بچه و سپس خشک کردن محل زخم توصیه می شود .

۷- **خشک کردن زخم :** پس از هر بار شست و شو باید زخم را بدون مالش با یک پارچه نرم به آرامی خشک کنید . برای جلوگیری از اصطکاک پارچه استفاده از گرمای سشوار نیز روش مناسب تری می باشد، به شرطی که فاصله ایمن تا پوست رعایت شود .

۸- **لباس گشاد :** لباس زیر پنبه ای و بدون الیاف مصنوعی و نایلون و گشاد بپوشید .

۹- **اجتناب از ورزش و فعالیت بدنی :** برای بهبودی زخم و جلوگیری از فشار بر آن باید فعالیت بدنی و ورزش را تا دو الی چهار هفته بعد برای بهبودی زخم به تاخیر اندازید .

۱۰- **مراجعه به پزشک :** در صورت نیاز به کشیدن بخیه یا معاینه مجدد در موعد مقرر به پزشک خود مراجعه شود.